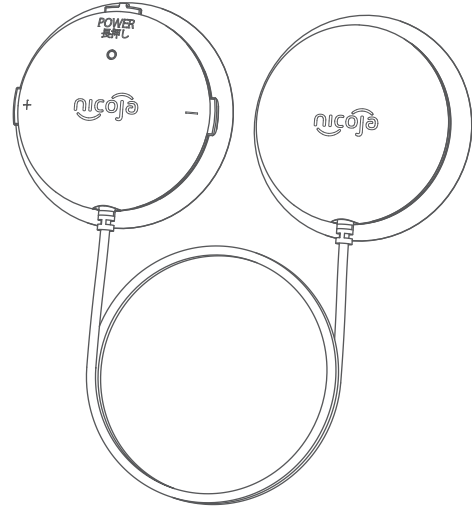


添付文書  
取扱説明書  
家庭用低周波治療器 NK5020

家庭用

機械器具 78 家庭用電気治療器  
医療機器認証番号  
301AKBZX00057000



保管用  
保証書付き

2020年4月15日作成 (第3版)

●このたびは、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございました。  
ご使用前に、取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

特長

本製品は、スマートフォンを使って手で簡単に操作が行える家庭用低周波治療器です。

使用目的又は効果  
肩こりの緩解、麻痺した筋肉の弛緩の予防及びマッサージ効果

安全上のご注意 ~必ずお守りください~

ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。  
ここに示した注意事項は、人への危害、財産の損害を防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

注意事項は次のように区分しています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

**危険** 「死亡や重傷を負うおそれが大きい内容」です。

**警告** 「死亡や重傷を負うおそれがある内容」です。

**注意** 「傷害を負うことや、財産の損害が発生するおそれがある内容」です。

<お守りいただく内容を次の図記号で説明しています>

⊘ してはいけない内容です。

❗ 実行しなければならない内容です。

●本取扱説明書をお読みになった後は、お使いになる方がいつでも見ることのできる場所に、必ず保管してください。

危険

⊘ 禁止  
●次のような医用電気機器との併用は絶対にしては、  
(1)ペースメーカー、植込み型除細動器などの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器  
(2)心電計などの装着形の医用電気機器

1

警告

❗ 必ず守る  
●次の人は、使用前に医師と相談してください。  
(1)悪性腫瘍のある人  
(2)心臓や脳神経に異常のある人  
(3)妊娠している人、出産直後の人  
(4)糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害のある人  
(5)体温38℃以上(有熱期)の人(例 急性炎症症状【倦怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期、衰弱している場合)  
(6)安静を必要とする人  
(7)脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど、急性【疼痛性】疾患の人  
(8)皮膚知覚障害、または皮膚に異常(感染症、創傷など)のある人  
●使用によって、発疹、発赤、かゆみなどの症状があらわれた場合は、使用を中止し医師に相談してください。  
●使用中、ゲルシートにネックレスやベルトなどの金属が触れないようにしてください。  
★事故や体調不良をおこすおそれがあります。

⊘ 禁止  
●乳幼児や子供、身体の不自由な人には付き添いなしでは使用しないでください。  
●心臓近く、頭部、顔、口の中、陰部、皮膚疾患の場所などには使用しないでください。  
●就寝時には使用しないでください。  
●身体及び機器に異常を感じたときには、使用を直ちに中止してください。  
★事故やけがのおそれがあります。  
●他の治療機器と同時に使用しないでください。  
●浴室など湿気の多い所、水のかけやすい所での使用は危険ですので絶対にしないでください。  
★強いショックを受けたり、やけどしたりするおそれがあります。

●ACアダプターに他の製品を接続して使用しないでください。  
●機器は改造しないでください。  
●機器が故障した場合は、勝手に修理などせず、販売店又は製造販売元に連絡してください。  
★発火や感電・けがの原因になります。

2

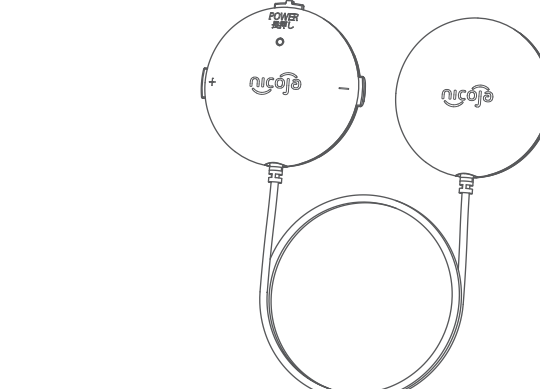
注意

❗ 必ず守る  
●使用前にスイッチが正しく動作するか確認してください。  
●しばらく使用しなかったときは、機器が正常かつ安全に動作することを確認してください。  
●パッド(本体)は治療する部位に正しく装着してください(正しく装着していない状態では、低周波電流は流れません)。  
●同一箇所への使用は20分以内にしてください。  
●しばらく使用しても効果が現れない場合は医師又は専門家に相談してください。  
●機器に故障を発見した場合、すぐに使用を中止し、電源を切ってください。  
●使用後はパッド(本体)を治療部位から外し、保管用シートに貼って、収納ポーチに入れて保管してください。  
●パッド(本体)の充電は必ず専用のACアダプター、USBケーブルを使用し行ってください。  
●充電する際はUSBケーブルを正しく、かつ確実に接続してください。  
●USBケーブルを取り外すときは、コード部分を持つのではなく、プラグ部分を持って引き抜いてください。  
●治療する部位がぬれている場合は、必ず水分をふき取ってください。  
●無線LAN、電子レンジ、無線機器などの周辺で使用すると、電波干渉が発生する可能性があります。電波干渉が発生しスマートフォンとの通信がうまくできない場合、使用しない機器を停止するか、使用場所を変えるなど電波干渉の生じない環境で使用してください。  
⊘ 禁止  
●幼児の手が届く場所に置いたり、保管したりしないでください。  
●お手入れするときにベンジンやシンナー、アルコールなどは使用しないでください。  
●ぬれた手で操作したり、ぬれた部位に使用しないでください。  
●パッド(本体)および付属品を踏みついたり、強い衝撃を与えないでください。  
●パッド(本体)および付属品に水などをこぼさないでください。  
●自動車などの運転の直前および運転中には使用しないでください。  
●ゲルシートを患部にはりつけたまま放置しないでください。  
●子供には使用せず、パッド(本体)の上に乗らせたり遊ばさないでください。  
●付属のACアダプター、USBケーブルはパッド(本体)の充電以外には使用しないでください。

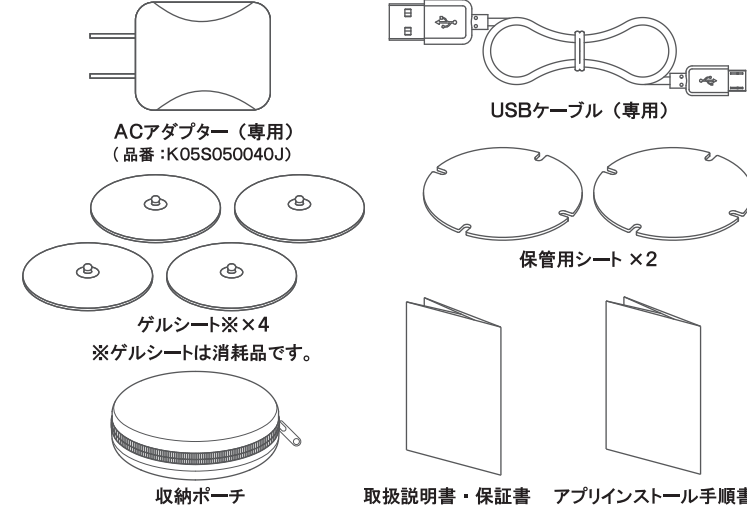
3

製品構成

■パッド(本体)



■付属品

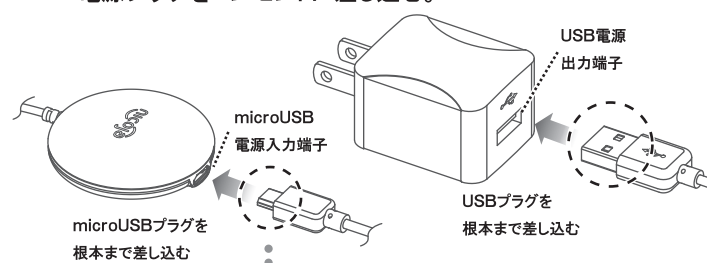


4

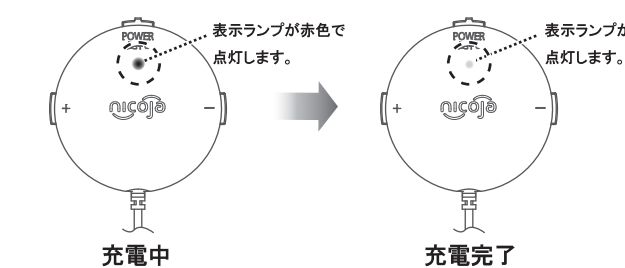
充電の仕方

●初めてご使用になる際は、パッド(本体)を充電してからご使用ください。  
●電源は必ず交流100Vで、付属のACアダプターをご使用ください。

1. パッド(本体)とACアダプターをUSBケーブルで接続し、電源プラグをコンセントに差し込む。



⊘ 禁止  
※プラグの向きにご注意ください。無理に差し込むと、故障の原因になります。



●充電時間は、最長で約3.5時間です。  
●1回15分で、約10回使用できます(使用条件によって、使用回数が少なくなることがあります)。  
●リチウムイオン電池には寿命があります(電池寿命は使用・保管状態により大きく変化します。取扱説明書に従ってご使用されても、使用回数が極端に少なくなった場合、電池の寿命が考えられます)。

5

保証書

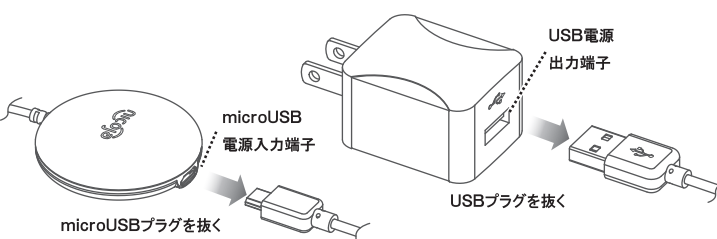
販売名	家庭用低周波治療器 NK5020
保証期間	お買い上げより1年間
お買い上げ	年 月 日
お客様	〒□□□-□□□□
	ご住所
	お名前 様
販売店	お電話 ( )
	住所・店名
	電話 ( )

本品は裏面記載の無料修理規定内容で無料修理を行うことをお約束するものです。ご記入いただきました個人情報の利用目的は裏面の無料修理規定に記載しております。ご参照ください。販売店欄に記入のない場合は、有効とはなりませんので、必ず記入の有無をご確認ください。もし記入のない場合は、直ちにお買い上げの販売店にお申し出ください。

NIKKO SEIKI CO., LTD.  
日光精器株式会社  
〒523-0022 滋賀県近江八幡市馬淵町2660  
TEL(0120)250-846 (フリーダイヤル) / FAX(0748)37-2015

充電の仕方

2. 充電完了後、ACアダプターをコンセントから抜き、USBケーブルをパッド(本体)とACアダプターから抜く。



本製品は、リチウムイオン電池を使用しています。性能を十分に保つため、次のことを守ってください。  
●使用の都度充電しないでください。  
毎日ご使用される場合は、1週間に1回充電してください。  
アプリ画面に、「パッド充電不足」のポップアップが表示された場合は充電を完了させてからご使用ください。  
パッド(本体)の電源ボタンを長押し(約2秒以上)した際、表示ランプが赤色で点滅した場合は充電を完了させてからご使用ください。  
●周囲温度が0~40℃環境で充電してください。電池の性質上、低温や高温では電池性能が低下する場合があります。  
●湿気の少ないところに整理、保管してください。  
40℃以上の暑い場所や0℃以下の寒い場所での保管は避けてください。

6

使い方①

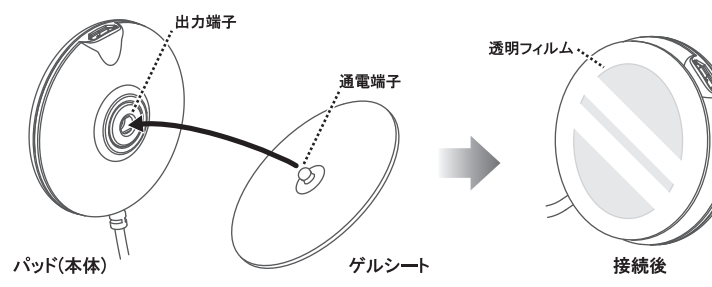
■アプリをダウンロード・インストールする

App StoreまたはGoogle Playから「スマート低周波」を検索し、アプリをダウンロード・インストールする。  
★詳細はアプリインストール手順書を参照してください。

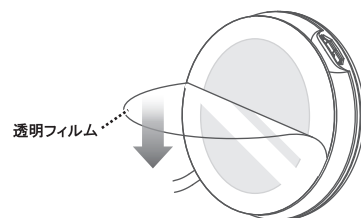


■治療する

1. パッド(本体)の出力端子とゲルシートの通電端子を接続する。



2. ゲルシートの透明フィルムをゆっくりはがす。

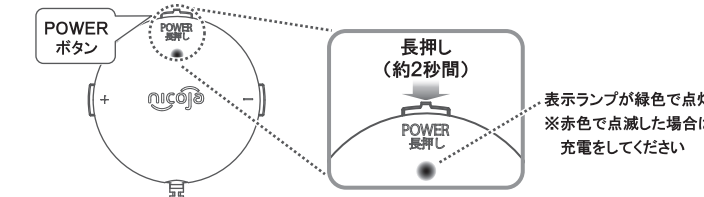


7

使い方②

■治療する

3. パッド(本体)のPOWERボタンを長押し(約2秒以上)、電源を入れる。



4. 使用したい部位にパッド(本体)を装着する。

★ネックレスや金属製アクセサリを外してください。  
★パッド(本体)の貼り付けは、肌の汗、水分、汚れを拭き取ってから行ってください(粘着力が低下するおそれがあります)。  
★必ず2パッド貼って使用してください(片方だけでは動作しません)。

●部別装着例 ※心臓近くや頭部、顔などには使用しないでください。



**警告**  
本器は2パッド仕様ですが、左図のような両腕・両足の使用は絶対にしては、  
★心臓に負担が生じるおそれがあります。

8

使い方③

■治療する

5. スマートフォンのBluetooth機能がONになっていることを確認する。  
6. 「nicoja」アプリを開く。



7. 「nicoja」ロゴの立ち上げ画面が表示される(自動でペアリングを行い、メニュー画面へ切り替わります)。



【パッド(本体)の電源が入っていない場合】

上図のアプリ立ち上げ画面に「本体の電源をONにしてください!」のポップアップが表示されます(パッド(本体)の電源を入れると自動でポップアップが消えます)。



◀「nicoja」ロゴの立ち上げ画面から次に移行しない場合▶

①「nicoja」アプリを閉じ、再度アプリを開いてください。  
②上記①で解決しない場合、アプリをアンインストールし再度アプリをダウンロードしてインストールしてください。

9

使い方④

■治療する

8. 「ペアリング完了しました!」のポップアップをタップする(ペアリングはアプリを立ち上げた際に自動で行われます)。



●正常にペアリングされていることを、下記ご確認ください。  
★アプリ画面に「ペアリング完了しました!」のポップアップが表示される。  
★パッド(本体)の表示ランプが緑色に点滅している。

【正常にペアリングされない場合】

※アプリ画面に通信エラーメッセージが表示されます。13ページをご確認ください。

※AndroidはBluetoothの仕様上、位置情報(GPS)をONにする必要があります。OFFの場合、右図の「位置情報(GPS)をONにしてください!」のポップアップが表示されます。



10

## 使い方⑤

### ■治療する

9. メニュー画面から、お好みのモードをタップする（選択されたモード名がオレンジ色に表示されます）。



モードごとに、波形や周波数に変化します。  
お好みに合わせてモードを選択してください。

10. 強度で「+」をタップして「01」と表示されると動作スタート（タイマーは自動で15分のカウントを始めます）。



☆全15段階の強さを、「+」「-」をタップしてお好みの強さに調整してください。

11

## 使い方⑥

### ■治療する

11. 途中で終わりたい場合、「治療終了」を2秒間長押しする。



※「治療終了」を2秒間長押しすると、「nicoja」ロゴの立ち上げ画面に戻ります。  
継続して使用する場合は「使い方2.」から手順を再開してください。

- 「11.」の方法以外に、別のモードをタップするか強さ選択で「-」をタップして強さを「00」にすることも途中で停止させることができます（タイマーは継続されます）。

12. 動作開始してから、約15分後に自動でパッド（本体）の電源が停止する。アプリ画面の「治療が終了しました！」のポップアップをタップする。（使用後は、「nicoja」アプリを閉じてください）。



12

## 使い方⑪

### ■保管について

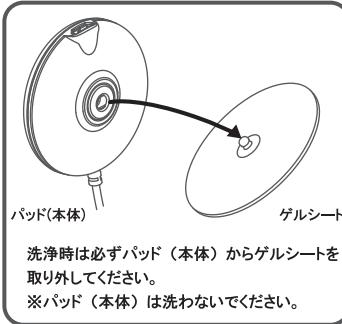
- パッド（本体）は、次の使用に支障のないように整頓・清掃し、湿気の少ないところに整理・保管してください。
- 長期間パッド（本体）を使用しないときは、3ヶ月に1回程度充電してください。
- 高温・直射日光の当たる場所やほこりの多い場所を避けて保管してください。
- パッド（本体）の上に物を置いて保管しないでください。
- 幼児の手が届く場所に置いたり、保管したりしないでください。

### ■お手入れ

- ＜パッド（本体）のお手入れ＞
- 乾いたやわらかい布で汚れを拭き取ってください。
  - 汚れがひどいときは、やわらかい布に水を含ませ、よく絞ってから軽くおさえるように拭き取ってください。
  - 水につけたり、かけたりしないでください。
  - ベンジンやシンナー、アルコールなどは使用しないでください。

### ＜ゲルシートのお手入れ＞

- ゲルシートが汚れた、貼り付きにくくなった、治療時の刺激が弱く感じる、ビリビリした刺激を感じる。そんなときはゲルシートをパッド（本体）から取り外して水又はぬるま湯で洗ってください。洗った後は、充分に水を切り、自然乾燥させてからご使用ください。



- ゲルシートは消耗品です。上記お手入れをしても粘着力が回復しなくなったら専用ゲルシート（NK501OPAD）と交換してください。ご購入に関するお問い合わせは、お買い上げ販売店または、日光精器株式会社サービス窓口までご連絡ください。

17

## 故障かなと思ったら

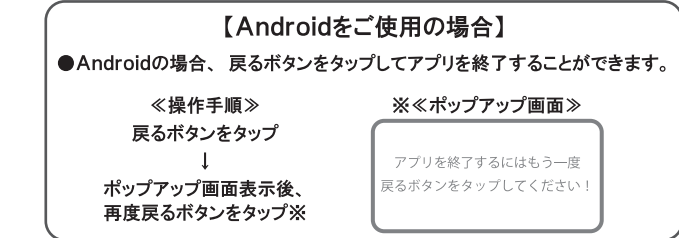
### ■修理の依頼をされる前に、次のことをご確認ください。

症状	点検するところ	対応方法
電源が入らない	パッド（本体）の電池残量は充分ですか？（少ない場合、表示ランプが赤色で点滅、アプリ画面に「充電不足エラー」が表示されます。	充電を行ってください（充電中の使用はできません）。
途中で動作が止まる	使い始めて15分又は20分以上経過していませんか？	15分又は20分で自動停止しますので、故障ではありません。
アプリの操作ができない	パッド（本体）の電源が入っていますか？ 表示ランプが赤色で点滅していませんか？ パッド（本体）とスマートフォンの距離が10m以上離れていませんか？（10m以上、離れている場合、アプリ画面に「通信エラー」が表示されます）。 周囲に電波を発する機器（無線LANなど）はありませんか？（周囲環境の影響により、電波が混信した場合アプリ画面に「通信エラー」が表示されることがあります）。	パッド（本体）の電源を入れてください。 充電を行ってください（充電中の使用はできません）。 パッド（本体）とスマートフォンの距離は10m以内で使用してください。
刺激が弱い／感じられない	「通信エラー」または「パッド外れエラー」が表示されたから、3分以上経過していませんか？ 肌からゲルシートがはがれていませんか？（アプリ画面に「パッド外れエラー」が表示されます）。	もう一度、最初から電源を入れ直してください。 はがれた場合、人体検知センサーにより自動停止することがあります。肌とゲルシートを密着させてください。
刺激が痛い／強く感じる	パッド（本体）とゲルシートが外れていませんか？（アプリ画面に「パッド外れエラー」が表示されます）。	パッド（本体）とゲルシートを正しく接続してください。
充電してもすぐに切れる	パッド（本体）の電源が入っていますか？ ゲルシートが汚れていませんか？ ゲルシートが浮いていませんか？	パッド（本体）の電源を入れてください。 水で洗浄してください（直らない場合はゲルシートを交換してください）。 肌とゲルシートを密着させてください。
	表示ランプが頻りに赤色で点滅していませんか？	充電電池の寿命ですので廃棄してください。廃棄については19ページを参照ください。

18

## 使い方⑦

- パッド（本体）の電源を約15分間のタイマー途中で切ると表示されます。左図のポップアップをタップし、再度使用する場合はパッド（本体）の電源を入れ直してください。  
※通信エラー等の場合も表示されることがあります。



### ■各エラーメッセージについて

- 異常が発生した場合、アプリ画面に下記のエラーメッセージが表示されます。

#### ＜通信エラー＞

- スマートフォンのBluetooth機能がOFFになっている。⇒スマートフォン側でBluetooth機能をONにしてください。
- 通信距離が約10mよりも離れている。⇒通信距離約10m以内に移動してください。
- パッド（本体）の電源が入っていない。⇒パッド（本体）の電源を入れてください。

#### ＜パッド外れエラー＞

- パッド（本体）またはゲルシートが身体から外れている。⇒パッド（本体）を身体に装着させてください。

#### ＜充電不足エラー＞

- パッド（本体）の充電が減っている。パッド（本体）の表示ランプが赤色で点滅している。⇒パッド（本体）を充電してください。  
※充電中の使用はできません。

13

## 製品寿命について

パッド（本体）に内蔵しているリチウムイオン電池の寿命は充電回数、約500回です（ご使用状況により前後します）。パッド（本体）が作動しなくなったら製品寿命ですが本製品は充電電池を交換して継続使用することができますので、予めご了承ください。

### 製品の廃棄について

この製品には、リチウムイオン電池を使用しております。リチウムイオン電池はリサイクル可能な資源です。ご使用済み製品を廃棄するときはリサイクルにご協力願います。お住まいの地域で定められている規則に従って廃棄してください。なお、当社でも回収・リサイクルサービスを行っております。リサイクル方法がわからない方は、下記まで製品をお送りください（送料はお客様のご負担となります）。

【日光精器株式会社サービス窓口】  
〒523-0022 滋賀県近江八幡市馬淵町2660  
TEL (0120) 250-846/FAX (0748) 37-2015

## ⚠ 危険

- 取り出したリチウムイオン電池は充電や以下のことをしないでください。
- 火への投入・加熱
  - 火のそばや炎天下など高温の場所で放置
  - 衝撃を与える、分解や改造（火災・感電・けがの原因）
- 取り出したリチウムイオン電池は乳幼児の手の届くところに置かないでください。
- 万一、飲み込んだと思われるときは、すぐに医師に相談する

## ⚠ 警告

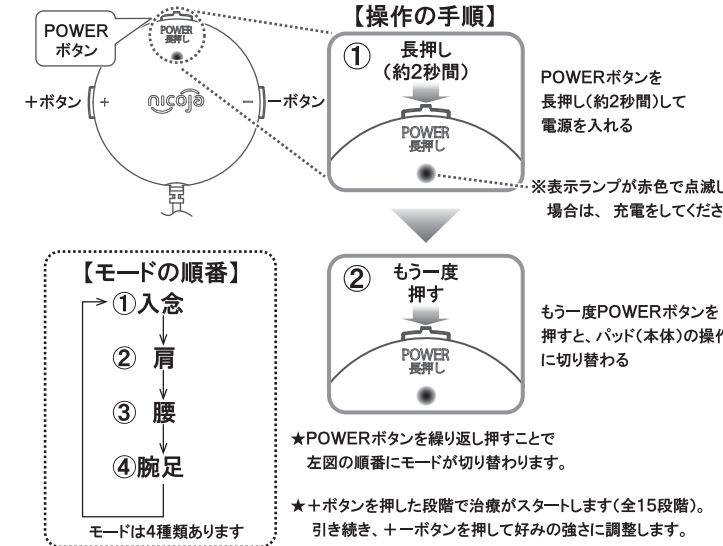
- リチウムイオン電池の液が漏れた時は、素手で触れないでください。
- 液が目に入った時は、目をこすらずにすぐにきれいな水で洗い医師に相談する
  - 液が体や衣服に付いた時は、きれいな水で十分に洗い流したあと医師に相談する

19

## 使い方⑧

### ■パッド（本体）だけで操作する場合

1. パッド（本体）のPOWERボタンを長押し（約2秒以上）、次にもう一度POWERボタンを押すとパッド（本体）操作に切り替わる。  
※この設定にすると、アプリ操作はできません（アプリ操作を行う場合は、パッド（本体）の電源を切り、やり直してください）。  
※アプリ操作中の場合は、このパッド（本体）だけでは操作はできません。



2. パッド（本体）で操作した場合、動作開始してから約20分後に自動で電源が切れる。  
※途中で終わりたい場合は、POWERボタンを長押し（約2秒以上）。

14

## 定格・仕様

類別	機械器具 78 家庭用電気治療器
一般的名称	家庭用低周波治療器
医療機器分類	(JMDNコード:70986000)
販売名	家庭用低周波治療器 NK5020
医療機器認証番号	301AKBZX00057000
技適認証番号	013-190005
定格電圧	DC3.7V(リチウムイオン電池)
ACアダプター(パッド(本体)充電用)	入力:AC100V 50/60Hz 0.2A 出力:DC5V 0.4A
くり返し充電回数	500回
充電時間	約3.5時間
動作時間	150分(1回15分とした場合10回まで使用可能)
充電時消費電力	1.2W
基本周波数	約0.2~120Hz
最大出力電流	10mA以下
定格出力電圧	約50V
出力パルス幅	約150µsec
通信方式	Bluetooth® low energy technology
無線周波数	2.4GHz
通信距離	約10m
体に直接接触する部位の組織	アクリル樹脂、グリセリン、水
タイマー時間	アプリ使用時 15分 単体使用時 20分
ゲルシート寿命	300回(50回使用で水洗い1回、計6回まで)
寸法	高さ44×幅44×奥行13mm
質量	約25g
使用環境温度/湿度	0℃~40℃/20%~85%RH
保存環境温度/湿度	-10℃~60℃/20%~85%RH
製造販売元	日光精器株式会社 滋賀工場 滋賀県近江八幡市馬淵町2660
生産国	中国

### ■商標について

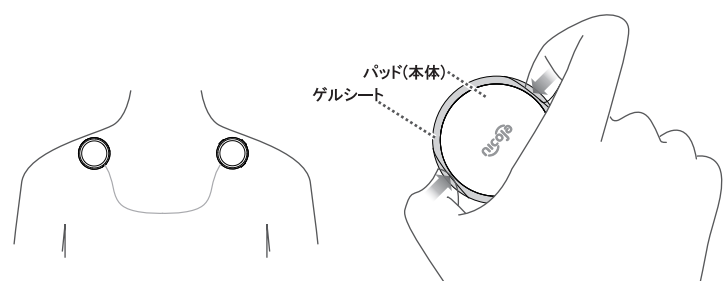
- Bluetooth® ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する商標であり、日光精器株式会社は、これらの商標を使用する許可を受けています。
- iPhone, App StoreはApple Inc. の商標です。
- iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
- Android, Google PlayはGoogle LLC. の商標です。
- その他本書に記載されているブランド名、製品名は各社の商標または登録商標です。

20

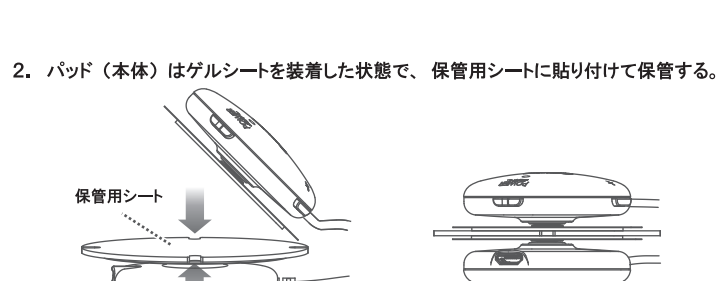
## 使い方⑨

### ■使い終わった後

1. 使用後、電源が切れたことを確認後、下図のようにゲルシートを両側からつまむようにして、肌から取り外す。



2. パッド（本体）はゲルシートを装着した状態で、保管用シートに貼り付けて保管する。



- ★パッド（本体）を保管用シートの両面に貼り付けて、収納ポーチに入れます。

【ご注意】  
ご使用後は必ず付属の保管用シートにゲルシートを貼り付けて保管してください。保管用シート以外に貼り付けた場合、粘着性が低下したりゲルシートが剥がれたりするおそれがありますのでご注意ください。

15

## 保証・アフターサービス

### ■保証書について

保証書はこの取扱説明書についておりますので、保証内容をよく読み、大切に保管してください。保証期間はご購入日より1年間です。

### ■修理のご依頼について

ご使用中に異常又は故障が生じたとき、その他破損等が生じたとき、修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご要望により修理をいたします。保証期間中は、保証書記載内容により無料修理いたします。日光精器株式会社サービス窓口までご連絡ください。

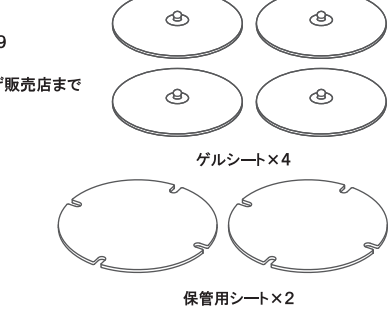
### ■補修用性能部品の保有期間について

日光精器株式会社ではこの家庭用低周波治療器の補修用性能部品を、製造打ち切り後3年間保有しております（補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です）。

## 別売品

販売名:ゲルシート NK501OPAD  
医療機器届出番号:25B2X00012000009

ご購入に関するお問い合わせは、お買い上げ販売店までご連絡ください。

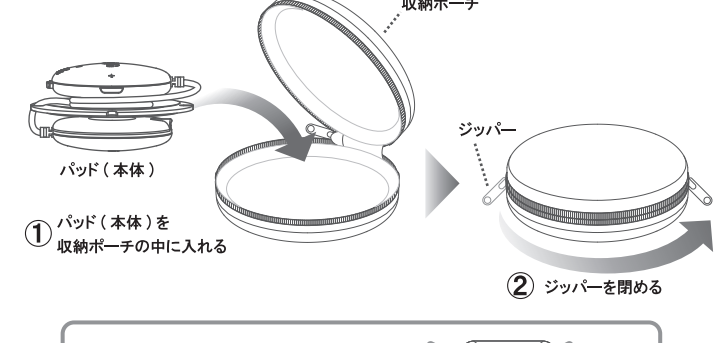
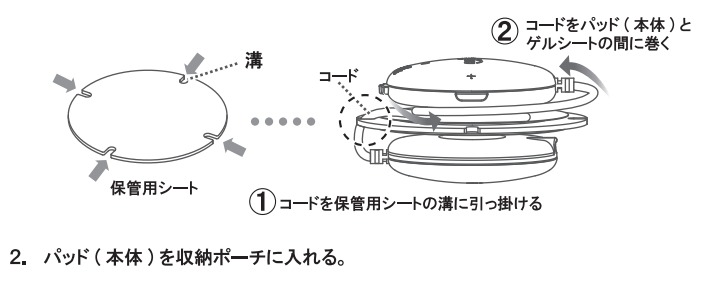


21

## 使い方⑩

### ■収納ポーチについて

1. 持ち運びの際、パッド（本体）にゲルシートを装着し、保管用シートに貼り付けた状態でコードをパッド（本体）とゲルシートの間に巻く。



【ご注意】  
ACアダプターやUSBコードはパッド（本体）と一緒に収納ができません。

16

## 無料修理規定

- 取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理致します。 ※ゲルシートは消耗品のための保証対象外となります。
- 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、商品と本書をご持参ご提示のうえ、お買い上げの販売店にご相談ください。
- ご購入の際は、事前にお買い上げの販売店にご相談ください。
- ご購入時、ご購入時で本保証書に記入してあるお買い上げの販売店に修理がご依頼できない場合には、日光精器株式会社サービス窓口へご相談ください。
- 保証期間内でも次の場合は有料修理となります。  
(イ)使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障および損傷  
(ロ)お買い上げ後の落下等による故障及び損傷  
(ハ)火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷  
(ニ)一般家庭用以外に使用された場合の故障及び損傷(例:業務用の長時間使用、車輛、船舶への搭載等)  
(ホ)本書の提示がない場合  
(ヘ)本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店の記入のない場合、或いは字句を書き替えられた場合  
(ト)ご使用による汚れ、破損、損失  
(チ)消耗部品
- 本書は日本国内においてのみ有効です。This warranty is valid only in Japan.  
本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。  
※お客様にご記入いただいた個人情報(保証書記入内容)は、保証期間内の無料修理対応及び安全点検活動のために利用させていただきますのでご了承ください。  
※この保証書は、本書で明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権限を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理について不明の場合は、お買い上げの販売店又は、日光精器株式会社サービス窓口にお問い合わせください。

22